Schülermensa

Wochenplan für 28.06.2021 – 01.07.2021

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Menü** |
| Montag, 28. Juni 2021 | TS: Tomatensuppe mit Bauernbrot  Dinkelpfannkuchen mit einer Füllung aus Quark und Mandarinen (1,7,8) |
| Dienstag, 29. Juni 2021 | Fisch Variationen (Fischhappen oder Seelachsfilet) mit verschiedenen Beilagen (Kartoffelgratin oder Nudel-Pfanne) (1,4,7,8) |
| Mittwoch, 30. Juni 2021 | Gnocchi mit einer Tomaten-Mozzarella-Soße, Reibekäse und Salat (7,8) |
| Donnerstag, 01. Juli 2021 | Hähnchenrahmgulasch mit Spiralnudeln (7,8,10,11,1) |

Wochenplan für 05.07.2021 – 08.07.2021

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Menü** |
| Montag, 05. Juli 2021 | Panierte Putenschnitzel mit knusprigen Rösti Sticks u. Bratensoße ( 1) |
| Dienstag, 06. Juli 2021 | TS: Tomatensuppe mit Reis u. Rindfleischklößchen (1,8)  Süßer Ofenschlupfer mit Vanillesoße (1,3,7,8) |
| Mittwoch, 07. Juli 2021 | Tortellini in milder Käsesoße mit Salat (1,3,7,8,10) |
| Donnerstag, 08. Juli 2021 | Milde Gemüse-Curry-Fischpfanne mit Langkornreis (7,4,8,11) |

Wochenplan für 12.07.2021 – 15.07.2021

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Menü** |
| Montag, 12. Juli 2021 | Tagliatelle mit Lachs „Spinaci“ (1,7,8,10,4) |
| Dienstag, 13. Juli 2021 | Rindergeschnetzeltes; in Rahmsoße mit Champignons dazu Röstkartoffeln (7,8,1,10) |
| Mittwoch, 14. Juli 2021 | Bio Ravioli in heller Soße ; mit Erbsen und Salat 1,3,7,8) |
| Donnerstag, 15. Juli 2021 | TS: Gyrossuppe mit Hähnchen  Bio Apfelstrudel mit Vanillesoße (1,7,8,6,9) |

Wochenplan für 19.07.2021 – 22.07.2021

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Menü** |
| Montag 19. Juli 2021 | TS: Nudel-Gemüse-Suppe „Kicker“  mit Geflügelbällchen 1,3,10)  Pancakes mit Schokosauce (6,9) |
| Dienstag, 20. Juli 2021 | Bunte Meereswelt ( Alaska-Seelachs ) mit Frühlingspüree (1,4,7,8) |
| Mittwoch, 21. Juli 2021 | Geflügel-Currywurst in Tomatensoße mit Pommes Frites (11) |
| Donnerstag, 22. Juli 2021 | Mini Karottenecken; mit Knusperpanade dazu Käsesoße und Salat (1,7,8,10) |

Wochenplan für 26.07.2021 – 28.07.2021

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Menü** |
| Montag, 26. Juli 2021 | Cannelloni mit Rindfleischfüllung; in einer Tomaten Sahnesoße mit Salat (1,3,7,8,10) |
| Dienstag, 27. Juli 2021 | „Hamburger“ |
| Mittwoch, 28. Juli 2021 | \*\*SOMMERFERIEN \*\* |

*Allergeninformationen*

1 – Gluten 8 – Laktose 15 – Weichtieren

2 – Krebstieren 9 – Schalenfrüchte F – mit Farbstoffen

3 – Ei 10 – Sellerie A – mit Antioxidationsm.

4 – Fisch 11 – Senf N – mit Nitritpökelsalz

5 – Erdnuss 12 – Sesam FF – mit Formfleisch

6 – Soja 13 – Schwefeldioxid

7 – Milcheiweiß 14 – Lupinen

**Hinweis:**

Der Speiseplan unserer Mensa finden Sie ab sofort auch auf unserer Homepage unter [www.gwrs-geisingen.de](http://www.gwrs-geisingen.de)