

# Schülermensa

## Wochenplan für 08.07.2019 – 11.07.2019

	<b>Menü</b>
Montag, 08. Juli 2019	„Nudeltag“ verschiedene Nudelsorten mit einer Bio Käsesoße und Salat 1
Dienstag, 09. Juli 2019	Geflügelbällchen in einer Tomaten-Soße mit versch. 1,11 Kartoffelspezialitäten (Röstkartoffeln + Salzkartoffeln + Kartoffelpüree)
Mittwoch, 10. Juli 2019	„Chicken Crossies“ aus Hähnchenfleisch mit Pommes 1
Donnerstag, 11. Juli 2019	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Champignons dazu Naturreis 1,7,8,10

## Wochenplan für 15.07.2019 – 18.07.2019

	<b>Menü</b>
Montag, 15. Juli 2019	TS: Vegetarische Kartoffelsuppe mit Bauernbrot 10 Milchreis mit Apfelmus oder Zimt & Zucker 7,8
Dienstag, 16. Juli 2019	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle und Rahmsoße dazu Kohlrabigemüse 1,3
Mittwoch, 17. Juli 2019	„Cannelloni“ mit Rindfleischfüllung in einer Tomaten-Sahnesoße mit Käse überbacken und Salat 1,3,7,8,10
Donnerstag, 18. Juli 2019	Bio Quiche „Tomaten-Mozarella“ mit Sahne-Eimasse überbacken dazu ein bunter Salatmix 1,3,7,8,10

## Wochenplan für 22.07.2019 – 25.07.2019

	<b>Menü</b>
Montag, 22. Juli 2019	Putenmedaillons in einer Butter-Kräutersoße mit Bandnudeln und Gemüsebeilage 1,7,8,10,11,3
Dienstag, 23. Juli 2019	Fischfrikadelle „Nordische Art“ mit Remoulade und Kartoffelsalat 1,4,10
Mittwoch, 24. Juli 2019	Tortellini in milder Käsesoße und Salat 1,3,7,8,10
Donnerstag, 25. Juli 2019	TS: Tomaten-Mozarella-Suppe mit Croutons Kaiserschmarren 1,7,8,10

### *Allergeninformationen*

1 – Gluten	8 – Laktose	15 – Weichtieren
2 – Krebstieren	9 – Schalenfrüchte	F – mit Farbstoffen
3 – Ei	10 – Sellerie	A – mit Antioxidationsm.
4 – Fisch	11 – Senf	N – mit Nitritpökelsalz
5 – Erdnuss	12 – Sesam	FF – mit Formfleisch
6 – Soja	13 – Schwefeldioxid	
7 – Milcheiweiß	14 – Lupinen	

### **Hinweis:**

Der Speiseplan unserer Mensa finden Sie ab sofort auch auf unserer Homepage unter [www.gwrs-geisingen.de](http://www.gwrs-geisingen.de)