

# Schülermensa



## Wochenplan für 28.01.2019 – 31.01.2019

	<b>Menü</b>
Montag, 28. Januar 2019	Hähnchen Krustys mit Kartoffelpüree und Gemüse mix 1,7,8
Dienstag, 29. Januar 2019	Spiralnudeln mit einer Bolognese Soße 1,7,8,10
Mittwoch, 30. Januar 2019	Tortellini in einer milden Käsesoße und Salat 1,3,7,8,10
Donnerstag, 31. Januar 2019	Zarter Rinderbraten in klassischer, dunkler Bratensoße mit Röstkartoffeln 10,11

## Wochenplan für 04.02.2019 – 07.02.2019

	<b>Menü</b>
Montag, 04. Februar 2019	Bio Geflügelhacktaler in einer Paprikarahmsoße mit Kartoffel-Buchstaben 1,3,7,8,10,11
Dienstag, 05. Februar 2019	Pfannkuchen mit „Veggie-Bolognese“ und Rohkost 1,3,7,8,10
Mittwoch, 06. Februar 2019	Penne Nudeln in einer cremigen Tomatensoße und Salat 1,7,8
Donnerstag, 07. Februar 2019	TS: Blumenkohlcremesuppe mit Bauernbrot Quark-Grieß-Auflauf

## Wochenplan für 11.02.2019 – 14.02.2019

	<b>Menü</b>
Montag, 11. Februar 2019	TS: Vegetarische Linsensuppe mit Brot Süßer Ofenschlupfer mit Vanillesoße 1,3,7,8,10
Dienstag, 12. Februar 2019	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Champignons und Hörnchen-Nudeln 1,7,8,10
Mittwoch, 13. Februar 2019	Spaghetti Carbonara Art 1,7,8,10
Donnerstag, 14. Februar 2019	Riesen-Rösti mit Lachs und Salat 4,7,8,11

### *Allergeninformationen*

1 – Gluten	8 – Laktose	15 – Weichtieren
2 – Krebstieren	9 – Schalenfrüchte	F – mit Farbstoffen
3 – Ei	10 – Sellerie	A – mit Antioxidationsm.
4 – Fisch	11 – Senf	N – mit Nitritpökelsalz
5 – Erdnuss	12 – Sesam	FF – mit Formfleisch
6 – Soja	13 – Schwefeldioxid	
7 – Milcheiweiß	14 – Lupinen	

### **Hinweis:**

Der Speiseplan unserer Mensa finden Sie ab sofort auch auf unserer Homepage unter [www.gwrs-geisingen.de](http://www.gwrs-geisingen.de)